

Mercure 0,043 mg/jour
 Arsenic 0,120 mg/jour
 Plomb 0,430 mg/jour

Ces valeurs montrent nettement la toxicité élevée du cadmium et du mercure par rapport au plomb et à l'arsenic. Pour le sélénium, la société allemande pour l'alimentation a estimé qu'une valeur de 30 à 70 µg /jour/adulte était optimale. En Suisse, cette quantité est procurée aisément par l'alimentation. Un apport supplémentaire n'est pas nécessaire. Les valeurs ci-dessus proviennent d'observations chez l'homme et l'animal et sont calculées en incluant un facteur de sécurité. Ce ne sont donc pas des valeurs limites, mais plutôt une indication de la charge tolérable qui ne devrait pas être dépassée sur le long terme.

Conclusions

En résumé, les analyses de champignons montrent que ces limites en métaux toxiques (As, Cd, Hg, Pb et Se) ne sont pas dépassées. Seul le cadmium est parfois plus élevé que les recommandations ADI (voir tableau). Comme les champignons sont d'excellents bio-indicateurs pour les métaux, il est souhaitable de tester avant tout la charge en cadmium chez les Agarics jaunissants et de suivre attentivement le taux de sélénium chez les bolets.

Traduction Isabelle Nydegger

Tabelle: Metallgehalte einiger bekannter Speisepilze

Botanischer Name	Deutscher Name	Fundort (Gemeinde, Land)	Metallgehalte mg/kg Frischgewicht				
			Cd	Hg	Pb	As	Se
Speisepilze aus dem Kanton Zürich							
<i>Agaricus arvensis</i>	Schafchampignon	Meilen	5.10	0.80	0.65	0.13	0.17
<i>Agaricus augustus</i>	Riesenchampignon	Ebmatingen	2.44	0.33	0.24	0.66	<0.01
<i>Agaricus campester</i>	Wiesenchampignon	Herrliberg	0.09	0.70	0.05	0.03	0.25
<i>Agaricus macrosporus</i>	Grosssporiger Champignon	Schöfflisdorf	13.40	1.00	0.80	n.a.	n.a.
<i>Agaricus silvicola</i>	Dünnfleischiger Anischampignon	Bachs	4.45	0.38	0.24	0.05	0.13
<i>Agaricus vaporarius</i>	Kompostchampignon	Zürich	0.40	0.66	11.70	0.05	2.70
<i>Agaricus vaporarius</i>	Kompostchampignon	Uster	0.50	4.75	0.44	0.06	1.95
<i>Albatrellus ovinus</i>	Schafporling	Herrliberg	0.08	<0.05	<0.05	<0.02	<0.05
<i>Boletus edulis</i>	Steinpilz	Schöfflisdorf	0.31	0.61	0.18	0.04	1.75
<i>Boletus pinophilus</i>	Kiefernsteinpilz	Schöfflisdorf	0.20	0.72	0.06	0.04	4.20
<i>Calocybe gambosa</i>	Mairitterling	Kloten	0.53	0.84	0.04	<0.05	0.54
<i>Clitocybe geotropa</i>	Mönchskopf	Meilen	0.11	0.71	0.07	0.93	0.11
<i>Clitocybe nebularis</i>	Nebelgrauer Trichterling	Bäretswil	0.54	1.43	0.63	0.07	0.64
<i>Cortinarius praestans</i>	Schleiereule	Ricketwil	0.20	0.12	0.07	<0.05	0.07
<i>Hydnum repandum</i>	Semmelstoppelpilz	Schöfflisdorf	0.02	0.45	0.11	0.21	<0.02
<i>Kuehneromyces mutabilis</i>	Stockschwämmchen	Winterthur	0.03	0.07	0.02	<0.05	<0.05
<i>Laccaria amethystina</i>	Violetter Lacktrichterling	Schöfflisdorf	0.13	<0.02	0.11	5.00	<0.02
<i>Lactarius picinus</i>	Pechschwarzer Milchling	Schöfflisdorf	0.05	0.03	0.30	0.05	0.12
<i>Lactarius salmonicolor</i>	Lachsreizker	Schöfflisdorf	0.12	0.04	0.22	0.11	0.13
<i>Lepista nuda</i>	Violetter Rötleritterling	Küsnacht	0.04	<0.05	0.07	0.04	0.19

Fortsetzung nächste Seite >